

ПРОГРАММА «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ РАБОТЫ ЛЕГКИХ

Показания для прохождения программы:

- Состояние после COVID - 19
- Пневмония, хронические бронхиты, бронхо-абструкции
- Бронхиальная астма, период стойкой ремиссии
- Вялотекущие воспалительные процессы с неустойчивой ремиссией
- Нарушение легочной вентиляции
- Снижение гиперсекреции
- Гиподинамия
- Синдром хронической усталости
- Желание улучшить качество жизни

Ожидаемый эффект:

- Значительное улучшение функции в легких
- Усиление крово- и лимфотока и рассасывание патологического очага
- Рассасывание перибронхиальной инфильтрации
- Уменьшение застойных явлений в легких и очищение бронхиального дерева
- Улучшение общего самочувствия и качества жизни

Наполнение путевки

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок				
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта	1	1	1	1
Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3	4
Консультация врачей специалистов	по показаниям			
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: белок с фракциями, СРБ, Д-димер, ферритин (1 вид по показаниям)	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	1
Спирометрия	2	2	2	2
Лечебный блок				
Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный нарзан; Славяновская; Эссентуки-4.	по назначению врача			
Диетическое питание заказная система (3-х разовое)	ежедневно			
Ванны Нарзанные / Йодо-бромные / Индивидуальные (1 вид по показаниям)	5	7	9	10
Квантовая эндовазальная терапия (ВЛОК)	2	3	4	4
Ультрафиолетовое облучение крови (УФОК)	1	1	2	4
Грязевые аппликации из нативной Тамбуканской грязи или Фангопарафин	5	7	8	10
Классический ручной массаж –4,5 ед. (область спины)	5	7	8	10

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Вакуумная терапия BodyStyler (по показаниям)	5	7	8	10
Спелеотерапия (аппарат Галонеб®)	5	7	10	10
Барокамера (20 минут)	3	5	7	9
Физиотерапия аппаратная, 2 вида по показаниям: высокоинтенсивная магнитотерапия, лазерная терапия при заболеваниях легких, СМТ, ДДТ, СВЧ-терапия, электростимуляция диафрагмальной мышцы, ультразвуковая терапия	6	8	10	10
Внутривенное введение озono-кислородной смеси или Подкожное введение озono-кислородной смеси одной области (по показаниям)	6	8	10	10
Спектральная фототерапия (СФТ) – область спины	2	2	3	3
Аэрогенно-ингаляционные процедуры (1 вид по показаниям)	6	8	10	12
Орошение десен нарзаном	5	6	10	10
Массаж аппаратный на оборудовании «STARVAC» (область спины)	1	2	2	2
Комплекс процедур: гидромассаж «Каракалла» и психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	2	3	4	5
Кислородный коктейль или* Прием внутрь озонированной воды или Фиточай (2 раза в день по показаниям)	6	10	12	12
Лечебная физкультура групповая по программе: «Активно дышим»	8	10	14	18
Оздоровительный блок				
Психологическая группа ознакомительная	по назначению врача			

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Терренкур - лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	по назначению врача, ежедневно			
Бассейн – свободное плавание	ежедневно			
Естественный солярий на климатической террасе	ежедневно			
Сауна, соляная баня	ежедневно			
Занятия на тренажерах с инструктором (по показаниям)	по назначению врача			
<i>Медикаментозное лечение по неотложным показаниям (по необходимости)</i>				

Дополнительные медицинские процедуры, входящие в стоимость путёвки, при размещении в номерах следующих категорий:

Наименование процедуры	Категории «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум»				Категории «Апартаменты», «Сюит Арника»			
	Количество процедур							
	10 дн	14дн.	18дн.	21дн.	10 дн	14дн.	18дн.	21дн.
Вакуумная терапия BodyStyler (по показаниям)	1	2	3	4	2	2	3	4
Аппаратно-программный комплекс «Мультимаг»	1	1	3	4	2	2	3	4
Ванны (1 вид по показаниям)	1	1	1	2	1	1	1	2
Барокамера	-	-	-	-	1	2	2	3

Условия оказания санаторно – курортного лечения:

1. При поступлении в санаторий необходимо иметь при себе: санаторно-курортную карту, паспорт, страховой медицинский полис, справку об

эпидокружении (выданную не ранее чем за 3 дня до заезда), справку на разрешение посещать бассейн.

2. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для дополнительного обследования в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Плата не взимается, так как необходимые исследования входят в перечень базовой санаторно-курортной путевки.
3. Назначение видов лечения и количество процедур определяются исходя из утвержденной стоимости койко-дня, назначается курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория.
4. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
5. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой-либо процедуры из перечня санаторно-курортной путевки, есть возможность сделать замену внутри этого перечня процедур из лечебного блока.
6. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за не использованные дни. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
 - остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
 - заменить мероприятия лечебного блока — на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
7. В случае необоснованного пропуска процедуры, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медперсонала и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры из-за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

8. Посещение бассейна при отсутствии справки, разрешается после осмотра врача и результатов анализов (соскоб на энтеробиоз и кал на я/глист).
Услуга платная.

Мы будем рады ответить на ваши вопросы:

Телефон: 8 (800) 777-31-70

WhatsApp: [+7 928 335-01-44](https://www.whatsapp.com/business/profile/3350144)

E-mail: bron@arnika.vip

ВКонтакте: [@sanatoriarnika](https://vk.com/sanatoriarnika)

Сайт: <https://arnika.vip/>

Telegram: [@sanatoriarnika](https://t.me/sanatoriarnika)

Instagram: [@sanatoriarnika](https://www.instagram.com/sanatoriarnika)

