

ПРОГРАММА «Движение - жизнь»

восстановление опорно-двигательной системы

Показания для прохождения программы:

- Артрозы, бурситы, остеоартриты, суставные боли;
- Артросиновит, эпикондилит, тендинит;
- Состояние после операции на суставах не ранее 6 мес;
- Болевые ощущения, отечность, лимфостаз;
- Растижение мышц, мышечные спазмы;
- Желание улучшить качество жизни

Ожидаемый эффект:

- Значительное улучшение функции опорно – двигательной системы;
- Улучшение подвижности и функции суставов;
- Усиление крово- и лимфотока;
- Уменьшение застойных явлений, отечности;
- Деликатное снижение болей и воспаления опорно – двигательной системы;
- Послеоперационная регенерация костно-мышечной системы;
- Улучшение общего самочувствия и качества жизни;

Наполнение путевки

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
<i>Диагностический блок</i>				
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта	1	1	1	1
Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3	4
Консультация врачей специалистов	по медицинским показаниям			
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: АСЛО, РФ, СРБ	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	1
УЗИ опорно-двигательной системы (один сустав)	1	1	1	1
<i>Лечебный блок</i>				

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный наrzан; Славяновская; Ессентуки-4.	по назначению врача			
Диетическое питание заказная система (3-х разовое)	ежедневно			
Ванны Нарзанные / Бишофитные/ Индивидуальные (1 вид по показаниям)	4	6	7	8
Четырехкамерные гальванические ванны (каштан или бишофит)	4	6	6	8
Грязевые аппликации из нативной Тамбуканской грязи или Фангопарафин	5	7	8	10
Классический ручной массаж -4,5 ед.	4	5	6	8
Вакуумная терапия BodyStyler (по показаниям)	5	7	8	10
Robospine	2	3	3	3
Прессотерапия «Комбинезон» (ноги, живот) 20 мин.	3	4	5	5
Физиотерапия аппаратная, (1 вид по показаниям) Лазерная терапия, СМТ, ДДТ, электростимуляция, УВТ, ультразвуковая терапия	6	8	10	10
Гелиос Крио Термал	2	3	3	3
Мультимаг	3	4	4	5
Спектральная фототерапия (СФТ) – область одного сустава	2	2	3	3
Кислородный коктейль или* Прием внутрь озонированной воды или Фиточай (2 раза в день по показаниям)	6	10	12	12
Лечебная физкультура групповая по программе: «Движение-жизнь»	8	10	14	18
Оздоровительный блок				

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Скандинавская ходьба	по назначению врача, ежедневно			
Терренкур - лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	по назначению врача, ежедневно			
Бассейн – свободное плавание	ежедневно			
Естественный солярий на климатической террасе	ежедневно			
Сауна, соляная баня	ежедневно			
Занятия на тренажерах с инструктором (по показаниям)	по назначению врача			
<i>Медикаментозное лечение по неотложным показаниям (по необходимости)</i>				

Дополнительные медицинские процедуры, входящие в стоимость путёвки, при размещении в номерах следующих категорий:

Наименование процедуры	Категории «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс- Премиум»				Категории «Апартаменты», «Сюйт Арника»			
	Количество процедур				Количество процедур			
	10 дн	14дн.	18дн.	21дн.	10 дн	14дн.	18дн.	21дн.
Мультимаг	1	1	1	1	1	2	2	3
Криотерапия	1	1	1	1	1	2	2	3

Условия оказания санаторно – курортного лечения:

1. При поступлении в санаторий необходимо иметь при себе: санаторно-курортную карту, паспорт, страховой медицинский полис, справку об эпидокружении (выданную не ранее чем за 3 дня до заезда), справку на разрешение посещать бассейн.
2. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для дополнительного обследования в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Плата не взимается, так как необходимые исследования входят в перечень базовой санаторно-курортной путевки.
3. Назначение видов лечения и количество процедур определяются исходя из утвержденной стоимости койко-дня, назначается курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория.
4. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
5. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо процедуры из перечня санаторно-курортной путевки, есть возможность сделать замену внутри этого перечня процедур из лечебного блока.
6. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно- курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний) с возвратом денежных средств за не использованные дни. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
 - остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
 - заменить мероприятия лечебного блока — на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
7. В случае необоснованного пропуска процедуры, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медперсонала и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры из-за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.
8. Посещение бассейна при отсутствии справки, разрешается после осмотра врача и результатов анализов (соскоб на энтеробиоз и кал на я/глист). Услуга платная.

Мы будем рады ответить на ваши вопросы:

Телефон: 8 (800) 777-31-70

WhatsApp: [+7 928 335-01-44](https://wa.me/79283350144)

E-mail: bron@arnika.vip

Сайт: <https://arnika.vip/>

ВКонтакте: [@sanatoriarnika](https://vk.com/sanatoriarnika)

Telegram: [@sanatoriarnika](https://t.me/sanatoriarnika)

Instagram: [@sanatoriarnika](https://www.instagram.com/sanatoriarnika)

