

ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС-ПЛЮС»

ДЛЯ СТАБИЛИЗАЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА

Показания для прохождения программы:

- Невротические расстройства на фоне обстановки COVID-19
- Профилактика вегетативных нарушений и неврозов
- Нормализация психоэмоционального фона
- Гиподинамия
- Синдром хронической усталости

Ожидаемый эффект:

- Улучшение общего самочувствия и качества жизни;
- Нормализация и улучшение качество сна
- Обеспечение баланса гормонального статуса организма
- Выравнивание эмоционального фона
- Повышение мотивации и работоспособности
- Стабилизация психоэмоционального фона

Показания по возрасту – от 18 лет

Продолжительность: от 10 ночей



Наполнение путевки

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок				
Первичный приём врача-терапевта	1	1	1	1
Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3	4
Консультация профессора психологии	1	1	1	1
Консультация врачей специалистов	по показаниям			
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: кортизол, ТТГ, Т3 св, Т4 св. (по показаниям)	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы, надпочечников	1	1	1	1
Лечебный блок				
Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный нарзан; Славяновская; Эссентуки-4.	по назначению врача			
Диетическое питание заказная система (3-х разовое)	ежедневно			
Ванны Нарзанные; Эвкалиптовые; Индивидуальные (1 вид по показаниям)	5	7	9	10
Классический ручной массаж –4,5 ед. (область спины)	5	6	9	10
Лечебные души (Шарко или циркулярный)	4	6	8	10
Криотерапия	2	4	5	8

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Подводный душ-массаж	2	2	3	4
Физиотерапия аппаратная (2 вида по показаниям) (СМТ-терапия, ДДТ-терапия, Гальванизация, УЗ-терапия, Магнитотерапия, лекарственный электрофорез)	6	8	10	10
Комплекс процедур: гидромассаж «Каракалла», психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	2	4	5	6
Мультимаг (программа «Антистресс»)	4	5	6	7
Вакуумная терапия BodyStyler	5	7	9	10
Прессотерапия (Комбинезон)	2	4	5	6
Спектральная фототерапия (СФТ – оптимизация нервной системы)	2	2	2	2
Обертывание тела «Водорослевый комплекс» (30 минут)	1	1	1	1
Кислородный коктейль или Фиточай (2 раза в день по показаниям)	6	10	10	10
Лечебная физкультура: утренняя гигиеническая гимнастика или групповые занятия (30мин.) или аквааэробика (30мин.)	8	10	12	18
Оздоровительный блок				
Психологическая группа ознакомительная	по назначению врача			
Терренкур - лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	по назначению врача, ежедневно			
Бассейн – свободное плавание	ежедневно			
Естественный солярий на климатической террасе	ежедневно			
Сауна, соляная баня	ежедневно			

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Занятия на тренажерах с инструктором (по показаниям)	по назначению врача			
<i>Медикаментозное лечение по неотложным показаниям (по необходимости)</i>				

Дополнительные медицинские процедуры, входящие в стоимость путёвки, при размещении в номерах следующих категорий:

Студия - Люкс; Апартаменты - Сьюит «Арника».

Наименование процедуры	Категории «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум»				Категории «Апартаменты», «Сьюит Арника»			
	Количество процедур				Количество процедур			
	10дн.	14дн.	18дн.	21дн.	10дн.	14дн.	18дн.	21дн.
Струйные 4-х камерные ванны (руки и ноги по показаниям)	-	1	2	2	3	-	1	2
Аппаратно-программный комплекс «Мультимаг»	-	1	1	2	3	1	1	2
Ванны (1 вид по показаниям)	-	1	1	2	3	1	1	2
Лечебные души (1 вид по показаниям): Циркулярный или Восходящий или Шарко	-	-	-	-	-	-	1	1

Условия оказания санаторно – курортного лечения:

1. При поступлении в санаторий необходимо иметь при себе: санаторно-курортную карту, паспорт, страховой медицинский полис, справку об эпидокружении (выданную не ранее чем за 3 дня до заезда), справку на разрешение посещать бассейн.
2. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для дополнительного обследования в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Плата не взимается, так как необходимые исследования входят в перечень базовой санаторно-курортной путевки.

3. Назначение видов лечения и количество процедур определяются исходя из утвержденной стоимости койко-дня, назначается курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория.
4. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
5. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо процедуры из перечня санаторно-курортной путевки, есть возможность сделать замену внутри этого перечня процедур из лечебного блока.
6. В случае выявления абсолютных противопоказаний для санаторно-курортного лечения, гостю предоставляется право выбора:
 - аннулировать путевку (со дня выявления абсолютных противопоказаний)
с возвратом денежных средств за не использованные дни. Решение о признании гостя абсолютно противопоказанным для санаторно-курортного лечения принимает Врачебная комиссия санатория.
 - остаться в санатории для отдыха (без назначения лечебных, диагностических и оздоровительных мероприятий) с возвратом разницы в оплате;
 - заменить мероприятия лечебного блока — на мероприятия диагностического блока (в пределах стоимости медицинской составляющей путевки)
7. В случае необоснованного пропуска процедуры, пропуска процедуры по объективным обстоятельствам, но без своевременного предупреждения медперсонала и предварительного переноса указанной процедуры, неполучения процедуры из-за опоздания более чем на 5 минут, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.
8. Посещение бассейна при отсутствии справки, разрешается после осмотра врача и результатов анализов (соскоб на энтеробиоз и кал на я/глист). Услуга платная.

Мы будем рады ответить на ваши вопросы:

Телефон: 8 (800) 777-31-70 WhatsApp: [+7 928 335-01-44](https://www.whatsapp.com/business/profile/3350144)

E-mail: bron@arnika.vip ВКонтакте: [@sanatoriarnika](https://vk.com/sanatoriarnika)

Сайт: <https://arnika.vip/> Telegram: [@sanatoriarnika](https://t.me/sanatoriarnika)

Instagram: [@sanatoriarnika](https://www.instagram.com/sanatoriarnika)