

ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС-ПЛЮС»

ДЛЯ СТАБИЛИЗАЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА

Показания для прохождения программы:

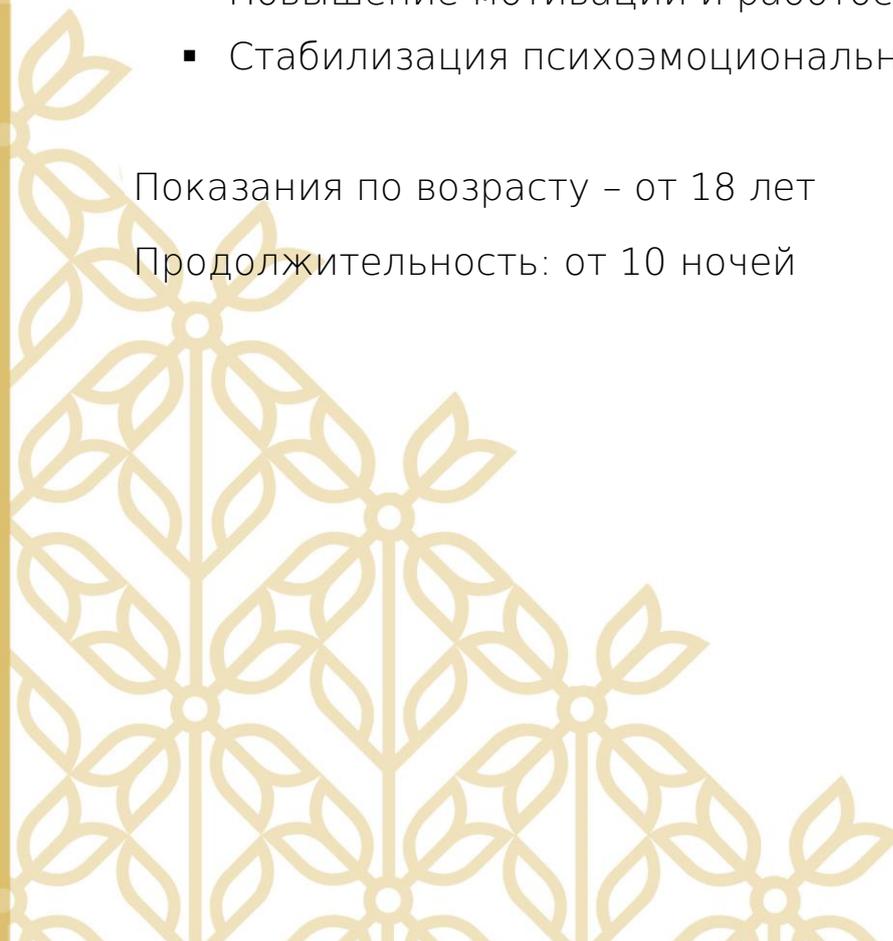
- Невротические расстройства на фоне обстановки COVID-19
- Профилактика вегетативных нарушений и неврозов
- Нормализация психоэмоционального фона
- Гиподинамия
- Синдром хронической усталости

Ожидаемый эффект:

- Улучшение общего самочувствия и качества жизни;
- Нормализация и улучшение качество сна
- Обеспечение баланса гормонального статуса организма
- Выравнивание эмоционального фона
- Повышение мотивации и работоспособности
- Стабилизация психоэмоционального фона

Показания по возрасту – от 18 лет

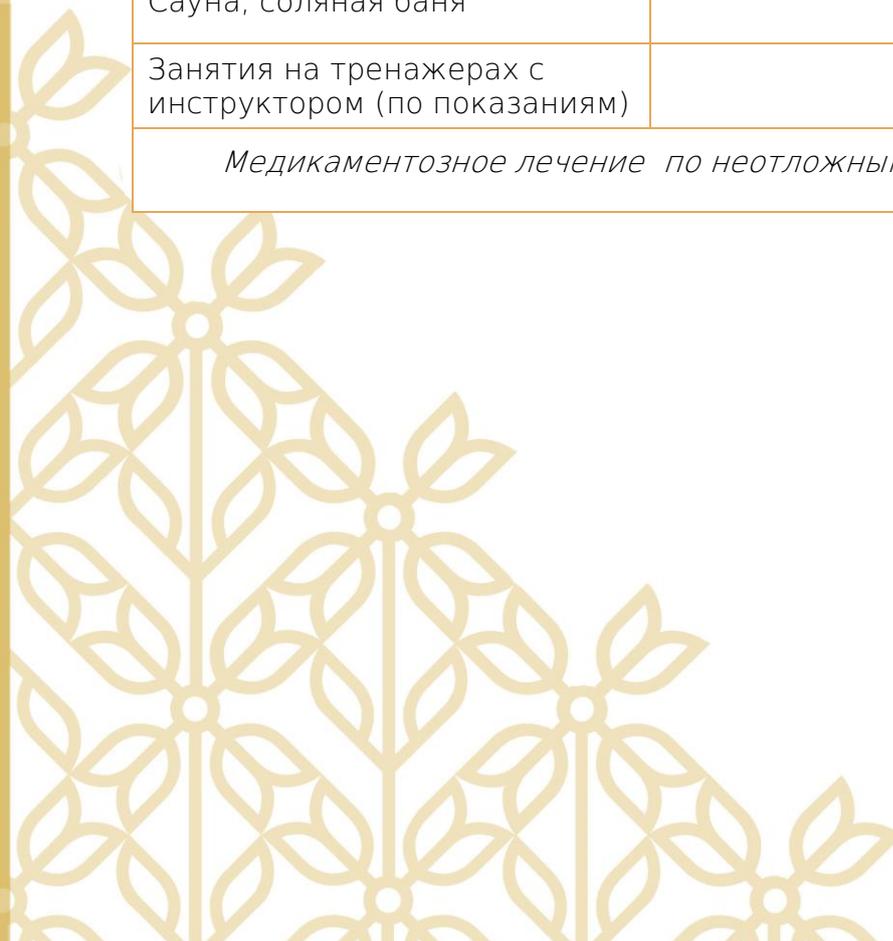
Продолжительность: от 10 ночей



Наполнение путевки

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Диагностический блок				
Первичный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3	4	5
Консультация врачей специалистов	по показаниям			
Клинический анализ крови	1	1	1	1
Клинический анализ мочи	1	1	1	1
Биохимический анализ крови: кортизол, ТТГ, Т3 св, Т4 св. (по показаниям)	1	1	1	1
Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	1
УЗИ щитовидной железы, надпочечников	1	1	1	1
Лечебный блок				
Питьевое лечение минеральной водой: Сульфатный нарзан; Славяновская; Эссентуки-4.	по назначению врача			
Диетическое питание заказная система (3-х разовое)	ежедневно			
Ванны Нарзанные; Эвкалиптовые; Индивидуальные (1 вид по показаниям)	4	6	7	9
Классический ручной массаж –4,5 ед. (область спины)	4	5	7	8
Лечебные души (Шарко или циркулярный)	4	5	6	10
Подводный душ-массаж	2	2	3	4
Физиотерапия аппаратная (1 вид по показаниям) (СМТ-терапия, ДДТ-терапия, Гальванизация, УЗ-терапия, Магнитотерапия, лекарственный электрофорез)	5	6	7	8
Комплекс процедур: гидромассаж «Каракалла», психоэмоциональная разгрузка «Жовенс»	2	2	4	5
Криотерапия	2	3	4	4

Наименование процедуры	Количество процедур			
	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Вакуумная терапия BodyStyler	3	4	4	5
Прессотерапия (Комбинезон)	2	3	5	5
СФТ (Оптимизация нервной системы)	1	2	2	2
Мультимаг (программа «Антистресс»)	3	4	5	5
«Водорослевый комплекс» (30 минут)	1	1	1	1
Кислородный коктейль или Фиточай (2 раза в день по показаниям)	6	10	10	10
Лечебная физкультура: утренняя гигиеническая гимнастика или групповые занятия (30мин.) или аквааэробика (30мин.)	8	10	12	18
Оздоровительный блок				
Терренкур - лечебная дозированная ходьба в лечебном парке	по назначению врача, ежедневно			
Бассейн - свободное плавание	ежедневно			
Естественный солярий на климатической террасе	ежедневно			
Сауна, соляная баня	ежедневно			
Занятия на тренажерах с инструктором (по показаниям)	по назначению врача			
<i>Медикаментозное лечение по неотложным показаниям (по необходимости)</i>				



Дополнительные медицинские процедуры, входящие в стоимость путёвки, при размещении в номерах следующих категорий:
Студия - Люкс; Апартаменты - Сьюит «Арника».

Наименование процедуры	Категории «Студия», «Студия+», «Студия с террасой», «Люкс», «Люкс-Премиум»				Категории «Апартаменты», «Сьюит Арника»			
	Количество процедур				Количество процедур			
	10дн.	14дн.	18дн.	21дн.	10дн.	14дн.	18дн.	21дн.
Вакуумная терапия BodyStyler	-	2	2	2	1	2	2	2
Аппаратно-программный комплекс «Мультимаг»	-	1	1	2	-	1	2	2
Криотерапия	1	1	2	2	1	1	2	2

Условия оказания санаторно – курортного лечения:

1. При поступлении в санаторий необходимо иметь при себе: санаторно-курортную карту, паспорт, страховой медицинский полис, справку на разрешение посещать бассейн.
2. При отсутствии санаторно-курортной карты назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для дополнительного обследования в условиях санатория (2-3 рабочих дня). Плата не взимается, так как необходимые исследования входят в перечень базовой санаторно-курортной путевки
3. Назначение видов лечения и количество процедур определяются исходя из утвержденной стоимости койко-дня, назначается курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория.
4. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.
5. При выявлении противопоказаний или отказе гостя от какой – либо процедуры из перечня санаторно-курортной путевки, есть возможность сделать замену внутри этого перечня процедур из лечебного блока.

